



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
травматологии и ортопедии имени академика Г.А. Илизарова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПАМЯТКА мамам



Иллюстрации Виктории Попковой, 13 лет (Курган)

Выздоровление – это процесс взаимодействия пациента и сотрудников в доброжелательной, комфортной и безопасной среде, где каждый имеет свои права и обязанности.

Рады приветствовать Вас и Вашего ребенка в стенах нашей клиники. В своей работе мы стремимся создать дружелюбные партнерские отношения с пациентом, это является одним из ключевых аспектов работы всего медперсонала Центра Илизарова.



Для максимально успешного результата и сокращения сроков лечения мы предлагаем Вам пользоваться этими нехитрыми правилами:

Питание – одно из основных составляемых быстрого выздоровления. Мы разработали специальное, правильно сбалансированное меню, богатое кальцием и полезными микроэлементами.



В случаях, когда ребенок не может посещать столовую, у Вас есть возможность приносить еду в палату.

Чтобы сделать прием пищи приятным и максимум удобным, предлагаем Вам не хранить грязную

посуду в палате, поддерживать чистоту и порядок после еды, соблюдать условия хранения продуктов в холодильнике.

Ученые выяснили, что в среднем на 1 квадратный сантиметр кожи человека приходится 10 млн. бактерий. Поверхность тела можно сравнить с толпами людей в канун Нового года, спешащими за покупками.

Помните, остатки пищи и испорченные продукты – это благоприятная среда для микробов и плесени. Также не рекомендуется хранить воду и вещи под кроватью.



Во избежание развития инфекций, нужно оказывать помощь ребенку в соблюдении правил личной гигиены. Помните, от регулярного принятия душа, мытья рук перед едой и т.д. зависит здоровье Вашего малыша.



Помогите своему малышу сделать пространство вокруг себя чище. Следите за порядком на спальном месте, прикроватной тумбочке, в шкафу.



Не забудьте соблюдать чистоту в ванной комнате: проветривайте и мойте ванну, поддерживайте в чистоте мочалки, щетки, мыло, полотенца. Чтобы избежать сырости в палате, где лежит Ваш ребенок, стирка белья в отделении запрещена.



Каждый день наши санитарки борются с миллионами микробов, чтобы обезопасить Вас и Вашего ребенка от внутрибольничных инфекций, осложняющих процесс выздоровления.

Для более тщательной дезинфекции палаты, рекомендуем выходить во время уборки, регулярно проветривать и подвергать бактерицидному облучению палату.



Мы хотим сделать досуг наших маленьких пациентов интересней и увлекательней. В Центре Илизарова работают три игровые комнаты, где Вы можете помочь ребенку овладеть навыками декоративно-прикладного творчества, рисования и завести новые знакомства.

Чтобы обеспечить максимальную безопасность ребенка, рекомендуем не отпускать его одного в зимний сад, кафе, на детскую площадку. Случайные травмы не нужны.

Психологи рекомендуют родителям сопровождать больных детей на обследования и процедуры, таким образом снижается уровень стресса и страха ребенка.



Будьте взаимовежливы и отзывчивы. При необходимости, для разрешения конфликтных ситуаций обратитесь за помощью к медперсоналу. Также вы всегда можете рассчитывать на помощь детских психологов.

Частые вопросы

Как мыть ребенка с аппаратом Илизарова?
Обратитесь к младшему медперсоналу

Я не знаю, как пройти на рентген
Вам поможет дежурная медсестра

Я хочу оформить ребенку инвалидность
Вас проконсультирует старшая медсестра отделения

Мой ребенок неудобно лежит
Аппаратная медсестра даст все необходимые рекомендации

Я не знаю, сколько времени можно хранить продукты
Ознакомьтесь с инструкцией на холодильнике в каждом отделении

Я не знаю, где можно постирать вещи
Прачечная самообслуживания (стирка, сушка и глажка белья). Корпус 1, Блок В, цокольный этаж. Заказать услугу вы можете по телефону: 8 982 421 20 20. Прием белья Пн-Чт с 8-30 до 12-30, выдача с 14-30 до 17-00 на след. день.

Распорядок дня в Центре

07.00-08.30	подъем, утренний туалет, измерение температуры, сдача анализов
08.30-09.00	завтрак
12.30-13.30	обед
14.00-15.30	тихий час
16.00-17.00	измерение температуры
17.30-18.30	ужин
21.30-22.00	вечерний туалет
22.00-07.00	сон

Викторина

Правильные ответы на вопросы ты можешь узнать в Музее Центра Илизарова, который расположен во 2 корпусе.

Задания для ребят

1. Сколько пациентов одновременно лечатся в Центре?
2. Как зовут доктора Илизарова?
3. За сколько лет окончил десятилетнюю школу Илизаров?
4. Название детского ордена, которым был награжден доктор Илизаров?
5. Какой знаменитый олимпийский чемпион лечился у доктора Илизарова?
6. К какому событию приурочен «Илизаровский пробег»?
7. Какое красивое название есть у первого корпуса Центра Илизарова?



Совенок повредила крылышко.
Помоги ей добраться до Центра Илизарова